

# Odporúčenie

## na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 4 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 65/2015 Z. z. o stredných školách

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Meno a priezvisko:        | .....   |
| Bydlisko:                 | .....   |
| Dátum a miesto narodenia: | .....   |
| Diagnóza:                 | .....   |
| Zdravotná skupina:        | .....   |
| Odporúčenie na:           | oslobodenie od povinnej telesnej výchovy <sup>*)</sup><br>preradenie na osobitnú telesnú výchovu <sup>*)</sup><br><br>od: ..... do: ..... |
| V .....                   | Dňa .....<br><br>.....<br>odtlačok pečiatky a podpis lekára   |

\*) Nehodiace sa prečiarknite

### ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

| Skupina  | Zdravotnícky charakter skupiny  | Povolený druh telesnej a brannej výchovy   |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.   | a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.<br>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.<br>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.   |
| <b>2</b> | Jedinci zdraví alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.   | a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.<br>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.<br>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.  |
| <b>3</b> | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.<br>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.<br>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| <b>4</b> | Jedinci chorí.  | a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.<br>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.  |